

# 10 Douleurs thoraciques

Il s'agit de douleurs d'apparition brutale, siégeant au niveau du thorax, limité en haut par le cou, en bas par l'abdomen, en arrière par le rachis dorsal, en avant et sur les côtés.

## DEMARCHE AIDE SOIGNANTE

**Je cherche les signes de gravité (fiche).**

**Je précise les caractéristiques de la douleur :**

- Heure de début
- ATCD de douleurs identiques
- Douleur qui serre autour de la poitrine (=constrictive)
- Propagation de la douleur dans les bras et/ou dans le cou et/ou dans les mâchoires (=irradiation)
- Notion de traumatisme, choc ou chute dans les heures qui précèdent l'apparition de douleurs.

**Je décris les signes d'accompagnement :**

Nausée, vomissement, palpitation, sueur, difficulté respiratoire, anxiété, signe de confusion aigüe ou troubles du comportement récents. Modification de la TA habituelle.

**Appeler l'IDE pour transmettre les informations.**

**Si l'IDE ne peut venir rapidement ou est absente, appeler Médecin traitant ou Médigarde ou le 15.**

## DEMARCHE IDE

**En cas de signe de gravité, d'ATCD de pathologie coronarienne ou si la douleur est constrictive ou irradie, appliquer le protocole du résident et appeler le médecin traitant ou le 15 ou Médigarde.**

Si matériel disponible, faire un ECG.

**En dehors des signes d'appel précédents** et si la douleur est apparue après un traumatisme récent, suivre le protocole antalgique du résident ou de l'établissement.

**En cas d'absence de soulagement dans l'heure ou d'apparition de signes de gravité, appeler le médecin traitant ou le 15 ou Médigarde.**

**En attendant le médecin**

- Laisser le résident au **repos** dans son lit, semi-assis.
- Rechercher les antécédents cardiaques et respiratoires dans le dossier
- Sortir la liste des traitements en cours.