

11 Douleurs abdominales

DEMARCHE AIDE SOIGNANTE

Allonger le résident au calme

Prendre la température

Rechercher des signes de gravité (fiche)

Rechercher les signes de gravité spécifiques :

- Vomissement (fécaloïde, alimentaire...) à plusieurs reprises (quantité, aspect)
- Absence de selles depuis au moins 3 jours
- Diarrhée récente (quantité, fréquence, aspect)
- Dernière miction (rétention d'urine)
- Un saignement extériorisé (rouge ou noir)
- Teint jaunâtre ou pâleur

Rechercher les éléments associés

Toux ou crachat

Agitation ou somnolence

➤ **Le résident NE PRESENTE AUCUN DE CES SIGNES : transmettre à l'IDE**

➤ **Appeler l'IDE, le médecin traitant ou le 15 ou Médigarde en cas de signes de gravité ou de signes spécifiques.**

DEMARCHE IDE

Prendre le pouls et la TA aux deux bras

Vérifier :

- Si le ventre est dur
- Si le ventre est ballonné de manière inhabituelle
- Si la douleur est augmentée quand le patient tousse
- S'il y a une masse abdominale inhabituelle (hernie...)

Evaluer la présence de signe de douleur thoracique (fiche douleur thoracique)

Si le résident NE PRESENTE AUCUN SIGNE DE GRAVITE, appliquer les protocoles du résident ou de l'établissement.

S'il existe une constipation depuis plus de 3 jours, voir fiche constipation.

En l'absence de constipation constatée :

Donner un antispasmodique non anticholinergique (type SPASFON LYOC R)

à renouveler éventuellement jusqu'à 1 fois en restant vigilant face à l'apparition nouvelle d'un des signes décrits ci-dessus et montrer le patient le lendemain matin au médecin traitant.

Toujours vérifier l'existence d'un protocole personnalisé sur les douleurs récurrentes, si présent, l'appliquer en l'absence de signe de gravité.

Toute douleur abdominale aiguë non calmée par le traitement dans les 30 mn doit faire APPELER le médecin traitant ou le 15 ou Médigarde.