

18 Grosse jambe chaude

Il s'agit d'évaluer une jambe gonflée, plus ou moins rouge, chaude et douloureuse, par comparaison à la jambe opposée.

Ne pas faire :

- Mobiliser le résident
- Cacher la jambe par une bande ou un bas à varices sans avoir de diagnostic

DEMARCHE AIDE SOIGNANTE

- **Rechercher les signes de gravité. (fiche)**
- **Rechercher Signes de gravité spécifiques :**
 - Une augmentation de la température corporelle (plus de 38,0°C)
 - Une modification récente du comportement
 - Une respiration rapide
 - Des battements de cœur rapides
 - Une douleur vive localisée
 - Une augmentation de volume par rapport au côté opposé
 - Une brutalité d'apparition des troubles (moins de 12 heures)
 - Un retour d'hospitalisation.
- **Signes moins inquiétants, non associés à des signes de gravité, pouvant attendre :**
 - Les deux jambes sont grosses
 - La douleur est ancienne, stable, chronique
 - La température est normale (moins de 37,8°)Ce tableau peut correspondre à plusieurs diagnostics.

Transmettre à l'IDE.

**En l'absence d'IDE si SIGNES de GRAVITE
Appeler le médecin traitant ou le 15 ou
Médigarde..**

DEMARCHE IDE

RECHERCHER :

- Signes de gravité, paramètres vitaux
- Si le résident souffre de diabète ou d'insuffisance cardiaque ou bénéficie d'un traitement anticoagulant.
- Si une intervention chirurgicale, un alitement, un traumatisme récent a eu lieu
- S'il existe des ATCD de phlébite
- Si un traitement récent a été entrepris sur le pied ou les ongles
- S'il existe un ulcère ou une plaie de la jambe

En cas d'ASSOCIATION

Grosse jambe

et

Gêne respiratoire ou désaturation

avec

Un pouls rapide (>120),

Une baisse de TA (<100 de systolique),

Une fièvre (>38°C)

Ou une coloration rouge ou bleue de la jambe.

**=>Appeler le médecin traitant, le 15 ou
Médigarde.**

**Dans les autres cas, transmettre au médecin
traitant et/ou au médecin coordonnateur.**