



Réseau Gériologie du Pays de Remiremont et  
de ses Vallées

FICHES RECETTES POUR  
PERSONNES AGEES

Troubles de  
la déglutition



La prévalence **des troubles de la déglutition** augmente avec l'âge, elle atteint **30 à 60%** des personnes en institution. Nous vous proposons **ces fiches recettes « Maison »** salées et sucrées à texture molle pour les personnes nécessitant de s'alimenter par un régime haché ou mixé.

Ces recettes sont **faciles à réaliser, économiques.**

Elles contribuent à **l'amélioration de l'état nutritionnel** des résidents souffrant de troubles de la déglutition notamment par l'apport de **légumes et fruits crus** dans les menus (sources d'eau, fibres, vitamines et minéraux).

Ces recettes ont été testées par plusieurs Maisons de Retraite et retenues pour leur **qualité gustative et par l'acceptabilité** des personnes âgées.

Un matériel type marque « Robot Coupe » modèle blixer ou R6 est nécessaire à leur réalisation.

Une recherche dans la **présentation** de ces plats est primordiale, quelques éléments de **décor, une jolie vaisselle** et le tour est joué... **Place à l'imagination et à votre talent de Chef.**