

Journée Découverte

Cet événement est réservé aux aidants qui s'occupent quotidiennement d'un proche dépendant. Les proches aidés sont également conviés à participer à cette journée.

Jeudi 21 mars 2024

de 09h00 à 17h00

Centre Socio-culturel de Rupt sur Moselle



REFLEXOLOGIE
PLANTAIRE



MASSAGES



SHIATSU



BAO PAO



THEATRE
D'IMPROVISATION



GYM DOUCE



ACTIVITÉ
CONVIVIALE

Laissez-vous tenter par la découverte ou la redécouverte des ateliers de répit de la PFAR. Des moments conviviaux vous seront garantis. Un repas préparé par un traiteur sera organisé sur place le midi.

Journée Découverte

Cet événement est réservé aux aidants qui s'occupent quotidiennement d'un proche dépendant. Les proches aidés sont également conviés à participer à cette journée.

Jeudi 21 mars 2024

de 09h00 à 17h00

Centre Socio-culturel de Rupt sur Moselle



REFLEXOLOGIE
PLANTAIRE



MASSAGES



SHIATSU



BAO PAO



THEATRE
D'IMPROVISATION



GYM DOUCE



ACTIVITÉ
CONVIVIALE

Laissez-vous tenter par la découverte ou la redécouverte des ateliers de répit de la PFAR. Des moments conviviaux vous seront garantis. Un repas préparé par un traiteur sera organisé sur place le midi.

Au programme

- 09h00 Café d'accueil
- 10h00 Début des ateliers
- 12h00 Repas partagé, préparé par un traiteur local
- 14h00 Reprise des ateliers
- 17h00 Conclusion de la journée



Le menu



- Chouchoute 4 viandes (Boucherie Courroye).
- Tomme et munster accompagné de salade.
- Panna Cotta au bleuets et pop corn surprise.

Inscription obligatoire
Participation de 15€/personne
Plateforme d'accompagnement et de répit 03.29.61.99.59.



Au programme

- 09h00 Café d'accueil
- 10h00 Début des ateliers
- 12h00 Repas partagé, préparé par un traiteur local
- 14h00 Reprise des ateliers
- 17h00 Conclusion de la journée



Le menu



- Chouchoute 4 viandes (Boucherie Courroye).
- Tomme et munster accompagné de salade.
- Panna Cotta au bleuets et pop corn surprise.

Inscription obligatoire
Participation de 15€/personne
Plateforme d'accompagnement et de répit 03.29.61.99.59.

