

Échelle de Blandford simplifiée

Dr Gillette-Guyonnet et Dr Rolland - CMRR de Toulouse et hôpital de la Grave Toulouse

L'échelle de Blandford permet une évaluation et un classement des troubles du comportement alimentaire en vue de proposer des interventions spécifiques pour une meilleure prise en charge.

Description des troubles du comportement alimentaire	Oui	Non
Comportement de résistance		
Détourne la tête à la vue de la cuillère		
Repousse la nourriture ou la personne qui veut le nourrir		
Met ses mains devant la bouche		
Agrippe, frappe ou mord celui qui essaie de le nourrir		
Crache ou jette la nourriture		
Dyspraxie et agnosie		
A besoin d'être cajolé pour manger		
Utilise les doigts plutôt que la fourchette		
Incapable d'utiliser les couverts		
Mélange et joue avec la nourriture plutôt que de l'avaler		
Parle de façon continue pendant le repas de sorte qu'il ne s'alimente pas		
Mange des choses non comestibles (serviette...)		
Quitte la table et va marcher pendant le repas.		
Sembler ne pas reconnaître les aliments		
Comportement sélectif		
A besoin de compléments nutritionnels spécifiques, sinon ne mange rien		
A besoin de compléments nutritionnels, les goûte, se plaint puis les refuse		
Refuse de manger une grande variété d'aliments et ne mange par exemple que du pain ou des desserts		
Ne prends que de très petites quantités de nourriture, puis ne mange plus, même si on le fait manger		
Préfère les liquides (> 50 % des apports)		
Refuse les solides mais accepte les liquides		
Incoordination orale neuromusculaire		
N'ouvre pas la bouche spontanément quand on lui présente la nourriture		
Plisse les lèvres, empêchant l'entrée de la nourriture		
Ferme la bouche, serre les dents et les lèvres		
Fait des mouvements continus de la langue ou de la bouche qui empêchent l'ingestion des aliments		
Accepte la nourriture puis la crache		
Accepte la nourriture mais ne la mâche pas et ne l'avale pas		
La nourriture dégouline de la bouche		
Tousse ou bien s'étouffe en mangeant		
* Gargouillements » de la voix		
Niveau de dépendance alimentaire :		
Présente un problème du comportement alimentaire mais s'alimente seul		
A besoin d'être aidé de temps en temps pour s'alimenter		
Ne s'alimente que si on le fait manger		

Pour les professionnels

INS-139.10/07 / NC 852845-10/07



NUTRITION 
MALADIE D'ALZHEIMER